

# 1学期スポーツツランキング

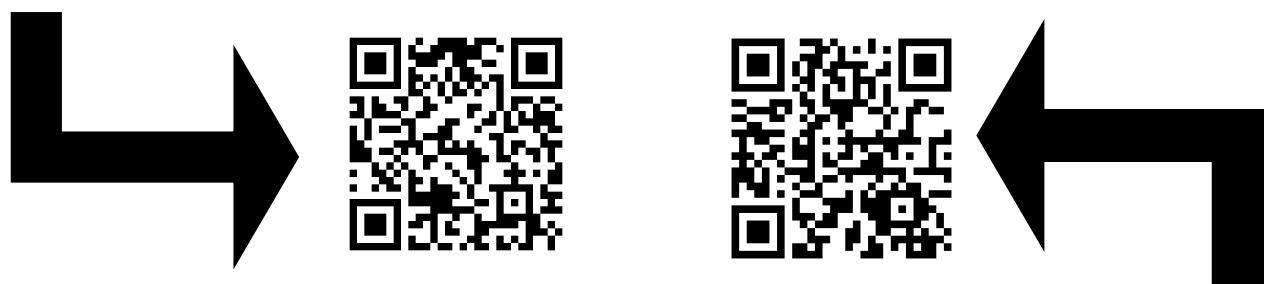
1学期！友だちと大津市ナンバー1に挑戦だ！！

～1分間縄跳びの4人の合計でトップを競う！！～

## ◆1分間前跳び

～鉄棒ぶら下がりの4人の合計でトップを競う！！～

## ◆鉄棒ぶら下がり(上限はありません)

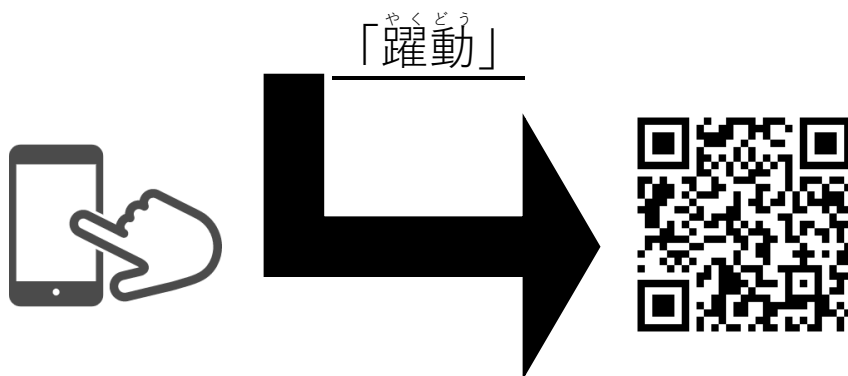


～20秒反復横跳びの4人の合計でトップを競う！！～

## ◆20秒反復横跳び

大津市小学校体育連盟ホームページ

OSTR



＜ルール説明＞※先生の立会いの下、実施をお願いします。

### ◆1分間縄跳び

○4人1組で行い、それぞれの種目で、1分間に何回跳べるか計測し、4人の合計回数で競う。

○制限時間の中で連続しなくてもよい。途中でひっかかっても続けて数える。

○ひっかかった場合、その回数は数に入れない。(例)6回目まで引かかった場合は、5回と数える。

○学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

### ◆鉄棒ぶら下がり

○説明動画 QRコードを読み取ってください。

○学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

### ◆20秒反復横跳び

○説明動画 QRコードを読み取ってください。

○学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

## ＜エントリー＞

★子どもの手でエントリーしてオッケーです！ただし、エントリーしたら必ず担任の先生に報告しよう！

①大津市小学校体育連盟「躍動」のホームページを開く（左のQRコード）

②1学期スポーツツランキングを開く。

③エントリーしたい種目を選ぶ。

④パスワードを入力する。「02tai」

⑤エントリー名、初期パスワード(※1)、記録(※2)、小学校名、学年、達成日を入力する。

※1：初期パスワードは自分で好きなものを設定してください。

※2：記録は必ず半角で入力する。

これで入力が完了です！間違えた場合は、担任の先生に相談しましょう。

7月5日(金)まで実施中！！

わかりやすいエントリー動画！

チェックしよう！

