

# 3学期スポーツツランキング

3学期はみんなで大津市ナンバー1に挑戦だ！！

～1分間縄跳びの4人の合計でトップを競う！！～

◆1分間前跳び(1・2・3年生)

◆1分間前二重跳び(4・5・6年生)

～3分間8の字跳びでトップを競う！！～

◆3分間8の字跳び(1・2・3・4・5・6年生)

～大津体操をした数でスポラン大賞に近づける！～

◆大津体操(全学年共通)

＜ルール説明＞※先生の立会いの下、実施をお願いします。

## ◆1分間縄跳び

○4人1組で行い、それぞれの種目で、1分間に何回跳べるか計測し、4人の合計回数で競う。

## ◆3分間8の字跳び

○8人以上のチームで行い、3分間に跳べた回数で競う。

※1分間縄跳び及び3分間8の字跳びともに・・・

○制限時間の中で連続しなくてもよい。途中でひっかかっても続けて数える。

○ひっかかった場合、その回数は数に入れない。(例)6回目で引かかった場合は、5回と数える。

○学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

## ◆大津体操

○体力向上部考案の大津体操を学級みんなで取り組んだらエントリーできる。

## ＜エントリー＞

★子どもの手でエントリーしてオッケーです！ただし、エントリーしたら必ず担任の先生に報告しよう！

※大津体操のエントリーのみ先生をお願いします。

①大津市小学校体育連盟「躍動」のホームページを開く(左のQRコード)

②3学期スポーツツランキングを開く。

③エントリーしたい種目を選ぶ。

④パスワードを入力する。「学校で教えます」

⑤エントリー名、初期パスワード(※1)、記録(※2)、小学校名、学年、達成日を入力する。

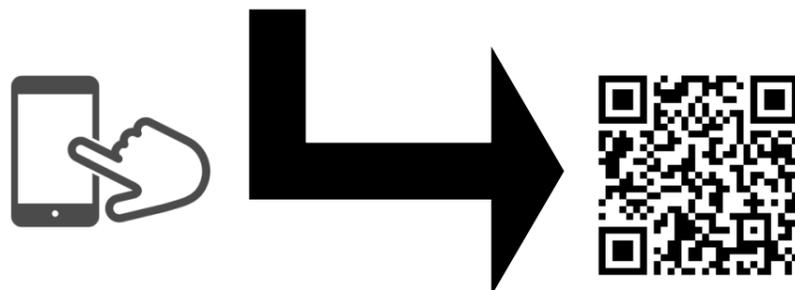
※1：初期パスワードは自分で好きなものを設定してください。

※2：記録は必ず半角で入力する。大津体操は記録の入力はありません。

これで入力が完了です！間違えた場合は、担任の先生に相談しましょう。

3月1日(金)まで実施中！！

大津市小学校体育連盟ホームページ「躍動」



OSTR