

1学期スポーツランキング

1学期！友だちと大津市ナンバー1に挑戦だ！！

～1分間縄跳びの4人の合計でトップを競う！！～

◆1分間前跳び

～鉄棒ぶら下がりの4人の合計でトップを競う！！～

◆鉄棒ぶら下がり



～20秒反復横跳びの4人の合計でトップを競う！！～

◆20秒反復横跳び

＜ルール説明＞※先生の立会いの下、実施をお願いします。

◆1分間縄跳び

○4人1組で行い、それぞれの種目で、1分間に何回跳べるか計測し、4人の合計回数で競う。

○制限時間の中で連続しなくてもよい。途中でひっかかっても続けて数える。

○ひっかかった場合、その回数は数に入れない。(例)6回目で引っかけた場合は、5回と数える。

○学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

◆鉄棒ぶら下がり

○説明動画 QRコードを読み取ってください。

○学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

※1人最大180秒を上限とします。

◆20秒反復横跳び

○説明動画 QRコードを読み取ってください。

○学年混合でエントリーする場合は、最上級生の学年でエントリーを行う。

＜エントリー＞

★今年度はエントリーは必ず先生が行ってください！

①大津市小学校体育連盟「躍動」のホームページを開く（左のQRコード）

②1学期スポーツランキングを開く。

③エントリーしたい種目を選ぶ。

④パスワードを入力する。

⑤エントリー名、初期パスワード(※1)、記録(※2)、小学校名、学年、達成日を入力する。

※1：初期パスワードは自分で好きなものを設定してください。

※2：記録は必ず半角で入力する。

※3：鉄棒ぶら下がりには秒数を入力する。(分ではなく秒で記録を出してください。)

5月7日(水)～6月27日(金)まで実施中！！

OSTR

大津市小学校体育連盟ホームページ「躍動」

